

兔窝论坛支招做家务的懒技巧

1、做家务是一个长久的事情，要从装修房子那一天开始考虑，不要因为图漂亮，就在家搞一大堆什么水晶啊花瓶啊之类的装饰品，刚开始的时候就布置的蛮开心，到时候你做起家务来擦那些花花瓶瓶就要几个小时，累都累死，所以，房间里最好是简洁大气，宁可花大价钱在高档的地板和沙发上，也不要那些无谓的装饰品。

2、选择东西的时候，最好都以方便为主，家里的衣服啊，用品啊。要耐脏好洗方便使用，过日子是过给自己舒服的，不是让外人来观赏的，所以，要自己舒服起来。

3、然后就是做家务了，做家务想做的快，工具就一定要舍得购全，什么去污水，飘白水，什么玻璃水、消毒水之类的必备，这些东西会省去你很多时间。

4、做家务的时候，不是要你多么的苦多么累的，而是有一颗智慧之心把家务量减少到最低，进门换干净的拖鞋，家里购鲜花而不养花，家里没有狗，多一条宠物比多一个人还麻烦，到处是狗毛，要洗澡，带来的欢乐和苦累抵消的时候，就要放弃。

5、钟点工并不贵，地板就留给专业的钟点工去擦吧。她们擦过的地板会发亮，比起自己每天都擦到发暗多好了，每个星期请两次钟点工，你可以在一边嘱咐哪一些东西一定要搞得很干净。

6、平日里养成随手放好东西的习惯，这一点需要家人配合，家人如果不配合，也行，把他乱放的东西丢到一个漂亮的装东西的专程

的大盒子或者大柜子里，下次他要什么东西，自己去翻就行了，又不影响家的美观，也不花什么时间去浪费。

7、换掉的衣服可以先放在一个专放脏衣服的蓝色的大框里，有盖的，就是那种超市里购的放东西的筐，卧室里有任何脏衣服袜子等之内的都丢在里面，积了一筐再倒到全自动洗衣机里去洗，不要没事就开洗衣机玩，浪费自己家钱事小，浪费水资源事大。

8、好衣服，胸罩用洗衣袋装着洗，省得搞坏，内衣内裤一起洗要用威露士消毒水，但这还是不够的，内裤是一定要在晾之前用开水烫过，才能彻底消毒，使用那种很多事半功倍夹子的晾衣服的，内裤，袜子都可以一下子夹上去。洗衣机的衣服一好，马上就晾，不然会在洗衣机里变得皱巴巴的，费功夫去整理。

9、衣服常穿的一般都只有几件，把常穿的衣服挂起来，洗了衣服直接就挂在衣柜里，就不用在叠衣服，内裤和袜子分别放在不同的衣框抽屉里，找起来方便，也不会乱。

10、用吃完的精美小巧的糖果盒，有盖的那一种，做烟灰缸，抽完烟就把盖子盖起来，放在桌几一角，烟灰不会四处飞，也不会马上要倒烟灰，而且也不会有烟味，简直是比任何烟灰缸都好。

11、整理一个书房，可以把客房做书房，有什么书往书柜里放，不要看报纸，因为报纸的消息一般很垃圾，如果很喜欢看，可以看一些有意思的时事周刊，品味高，而且观点也新，其实就是你一天不知道世界发生什么事情，对自己的人生也不会有太大的影响。利用网络

[兔窝论坛](#)

[校园消费](#)

找你要的东西，我家就没有一张报纸。如果还要看，坚持看完报纸随后丢，不要做那种把报纸绑在一起，然后换三块钱的家庭主妇，那三块钱是你牺牲了太多的快乐和美感换的，不值。

12、你家下面如果有像我家下面这样的租书店，可以看到最新的期刊，而且便宜，又不用把期刊往家里放，就办一个吧！

13、不要在家里购什么跑步机之类的健身东东，都是一时心血来潮的杰作，真想运动，房外大把的场地，不用搞一个东西来占家里的空间上灰尘。

14、白衣服用漂白水先泡一泡，沙发上面可以铺上纯白的大毛巾或者是什么东西，其实白衣服是最好洗的，把这些白色的用漂白水先泡几个小时，或者一个晚上，再用水冲一冲那些漂白水，再丢在普通衣物里一起在洗衣机里洗，又干净，又方便，而且沙发能常年都保持洁白。（当然，我家用的是那种布沙发，所以用白巾铺上很和谐。）

15、茶几上尽量保持干净整齐，用一个大盒子装各种摇控器不失为一个好方法，也可以用一个套子，布的，套在沙发的一角，里面就装放这种摇控器，不会丢，也不会到外都是。

16、没事不用把果盘放在茶几上装出一副你家多么好客的样子，有客人来了，再从冰箱里拿水果，更新鲜更好吃。

17、我最欣赏的就是茶几上什么东西也没有，干干净净，玻璃几近透明，但如果真的是玻璃的茶几，就要用那种专程用来垫茶几的画来保护玻璃。

[兔窝论坛](#)

[校园消费](#)

18、一切的东西都是开始保护，好过破坏之后修补。

19、好了，讲到重点了，我想家务活里最让人头疼的就是煮饭了吧！其实，煮饭实在是不值得头疼的事情。

20、如果你是一个上班族，你比较随意，也喜欢轻松生活，那么，你可以利用一个周末的下午，去超市里，选上你一个星期要吃的猪肉，还有那些鸡肉，等，反正就是你喜欢吃的东西，如果你不会做菜，那么建议你去书店选一本名叫《懒人做菜》的菜谱，那个菜谱是我见过最简单最实用最方便的菜谱了，还可以购上一点可以放的蔬菜，只要不是青菜，什么都可以购回家，吃新鲜的当然很好，可是，放在冰箱里两三天，营养也不会流失多少。

21、然后利用那种果汁机，（现在的果汁机什么都给切，肉也行，什么都行，多功能的。）把一星期的肉给全绞碎，当然你也可以自己用刀切，都切成肉，然后用一种食品保鲜袋，很小的那种，把每餐要吃的肉都给分开来装，这个说起来复杂，实际上太简单了，就是把肉切了，装小袋里，丢到冰箱的冰藏那层，下次要做菜之前，拿一包肉丢到水里让它自己化冻就行了。

22、这种方法很适合上班一族，上班回来累都累死了，还要自己切肉洗菜，太麻烦了。但如果把菜都洗干净了，肉都已经切好了，只要炒，就很方便了。

23、一般做个二菜一汤已经可以让一对夫妻吃的很好的，要量少一点，一次就吃完，不要做很多，却剩在那里，让人看了心烦。

兔窝论坛

校园消费

24、煮饭用电饭锅，这就不用说了吧！

25、善于利用超市里的调味品，什么剁辣椒，什么罗宋汤，等等，就不用自己切配料那么苦了，干辣椒粉可以让你不用切辣椒，总之，能怎么偷懒就怎么偷，只要你们家不是美食家，吃出来的菜一样的好吃，量少，火大，会配料，怎么可能不好吃？

26、介绍一种叫什么好美味或者是什么的汤料，超市都有的卖，一小包，倒到冷水里，煮开，然后打个蛋进去，就是一碗美味的汤，我很欣赏这个汤的做法，如果你感觉没有营养，一定要自己用沙锅煮，我也没有办法，我现在吃这种，都肥了十来斤，我想营养已经过剩了。三餐都吃的平衡，吃的够量，吃的干净卫生，就已经是最好的补品了，不要迷信那种吃一个鸡就可以把身体搞好的神话。

27、早餐其实很简单的啊！女人就是一杯酸奶，几面面包，再加一个水果（水果还可以拿到电梯里吃，省时间），就可以了。男人就是一杯牛奶，也是几个面包，一个水果，要那么花样百出做什么，又不是做皇帝，只要吃的饱，吃的干净就行。从前我还煎蛋，现在也省了，麻烦，到处都是油。

28、洗碗我想永远都是最大的麻烦，我也是这样想的，但是如果洗的快也没有什么，最好要男人帮忙，比如我洗碗，你擦桌子，我们吃饭一定要餐桌上，不到处走动，也不看电视，这样就是脏，也就是餐桌脏，不会搞得到底都是。一般我们都是煮多少吃多少，不会剩，我洗完碗，他已经擦好桌子倒好垃圾，换上新的垃圾袋。

[兔窝论坛](#)

[校园消费](#)

29、如果是透明的餐桌，用玻璃水擦，又干净又亮。

30、洗完碗，顺手把灶台用抹布擦一擦。一天的家务也算是完成了。

做家务其实没有想的那么难，但基本功很重要，比如刀功，切菜可以省很多时间。

总归，做家务要有感觉，不累很轻松，不要有那种跟狗一样好的感官功能，偶尔有一点点的脏，也不要太烦，家是住人的地方，又不是住神仙的地方，怎么可能干净的跟用舌头舔过似的。关键是要把家给搞整洁了，不必要的东西全丢掉，不要把家做垃圾箱，放太多无谓的用不上的东西，舒服为主。

一个漂亮明亮的家，永远是女人最喜欢呆的地方。

[兔窝论坛](#) [校园消费](#)